

GAZETA SŁONECZNA



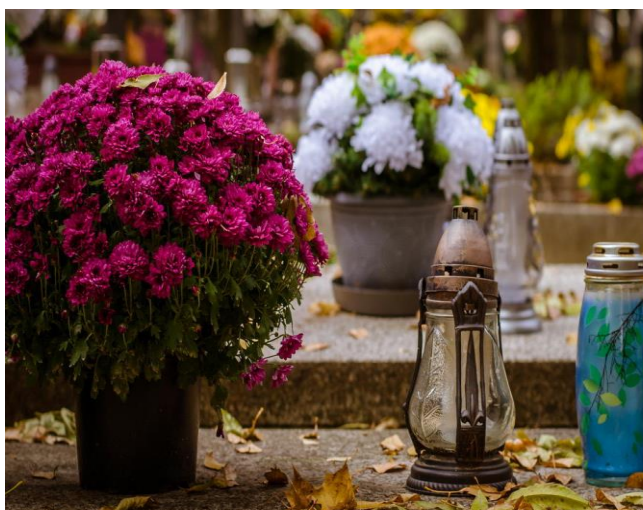
WYDARZENIA

CIEKAWOSTKI

ROZRYWKA

W LISTOPADZIE PAMIĘTAMY!

DZIEŃ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH



Dzień Wszystkich Świętych, który wypada 1 XI zaczęto obchodzić już w średniowieczu i poświęcono go wszystkim zmarłym zbawionym.

Tego dnia chodzimy na cmentarze i zapalamy znicze lub dajemy kwiaty. Modlimy się za dusze zmarłych na grobach naszych bliskich, aby uczcić pamięć o nich .

Dawniej na kilka dni przed dniem Wszystkich Świętych sprzątano domy i zapalano świeczniki na całą noc. Wierzano wówczas, że wszystkie dusze w czasie święta, w nocy przychodzą do domów, w których mieszkali za życia. Zostawiano otwarte drzwi i furtki, a także resztki z kolacji, mydło, wodę, i ręczniki aby dusze zmarłych mogły się obmyć i posilić.

Kacper kl. 3a

1 listopada
Dzień Wszystkich Świętych



Człowiek żyje tak długo,
jak długo trwa pamięć o nim...



JAK PORADZIĆ SOBIE MAM?

STRATA KOGOŚ BLISKIEGO

Drogi Rodzicu!

Dzieci i śmierć, dzieci i żałoba – te pojęcia w powszechnym odbiorze nie pasują do siebie, są tematem tabu. Rzadko rozmawiamy z dziećmi na ten temat. Wydaje nam się, że to dla nich za trudne, nie chcemy ich wystraszyć, a czasem nie wiemy, jak to zrobić lub sami boimy się tematu śmierci. Czy tego jednak chcemy, czy nie, śmierć jest wpisana w życie, a milczenie na **jej** temat niczego nie zmieni. I w odwrotną stronę: mówienie o śmierci nie zabija. Dlatego odważmy się rozmawiać z dziećmi o umieraniu i żałobie, pamiętając, że zawsze należy mówić prawdę. Nie jest to proste zwłaszcza, gdy rodzicem targają jego własne emocje. Poza tym język należy dostosować do wieku dziecka. Rzeczą niezwykle ważną jest, by zarówno dziecko jak i dorośli przeżyli swoją żałobę. Jednocześnie też nie należy ukrywać przed dzieckiem własnych emocji. Płacz w takiej sytuacji jest naturalną reakcją. Dajemy wówczas dziecku znak, że należy okazywać swoje emocje, że nie powinno się ich tłumić w sobie.

Jak wspierać dziecko w sytuacji straty bliskiej osoby?

Ważne jest, aby przy dziecku być, poświęcać mu czas i uwagę i pozwolić mu reagować tak, jak ono tego potrzebuje. Dać mu prawo do okazywania różnych emocji i do zadawania pytań.

Dobrze jest podążać za dzieckiem – w swoich pytaniach i poruszanych tematach dziecko daje nam znak, na ile jest gotowe do rozmowy o stracie bliskiego. **Warto reagować na takie sygnały i odpowiadać szczerze na zadawane pytania, aby nie czynić ze śmierci tematu tabu.** Jeśli nie znamy odpowiedzi na jakieś pytanie, najlepiej jest się do tego po prostu przyznać. Nie należy też okłamywać dziecka, mówiąc na przykład, że „babcia wyjechała”. Istotne jest to, aby nie naciskać na dziecko, nie nakłaniać go do rozmowy o śmierci, jeśli nie jest na to gotowe. Sposób rozmowy i dobór słów powinniśmy dostosować do jego wieku i możliwości rozumienia sytuacji.

Najważniejsze to okazywać dziecku jak najwięcej miłości, ciepła i bliskości. I często powtarzać, że się je kocha. Bo z najtrudniejszą nawet sytuacją łatwiej sobie poradzić z kimś niż w samotności.



Towarzyszenie dziecku po stracie bliskiej osoby może nie być łatwe, zwłaszcza jeśli strata dotyczy również nas samych i sami doświadczamy żałoby. Dlatego niezmiernie ważne jest, aby nie zapominać o sobie i być na siebie uważnym. W razie trudności, gdy czujemy, że sytuacja nas przerasta, warto poszukać wsparcia dla siebie – w otoczeniu lub u specjalisty.



WAŻNE WYDARZENIA

Święto Niepodległości

Był dla Polaków czas, kiedy ich krajem rządili sąsiedzi: Rosja, Prusy i Austria. Nazywano ich zaborcami.

Państwa te od 1772 roku stopniowo pozbawiały Polaków Ojczyzny.

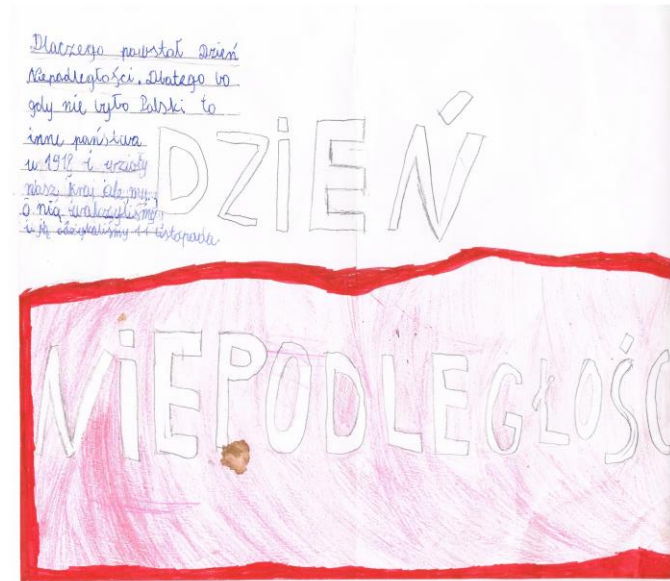
W 1914 roku rozpoczęła się I wojna światowa. Walki toczyły się na ziemiach polskich. Były one niszczone przez armię niemiecką, która opanowała część zaboru rosyjskiego. Gdy zbliżał się koniec wojny, Polacy zaczęli rozbrajać żołnierzy zaborców. Tak przejmowali rządy w swoim państwie.

10 listopada 1918 roku do Warszawy przyjechał Józef Piłsudski, dowódca Legionów Polskich. Następnego dnia rodacy oddali mu władzę nad odradzającą się Rzeczpospolitą Polską. W tym samym dniu, czyli 11 listopada 1918 roku skończyła się I wojna światowa, a Polska odzyskała niepodległość po 123 latach niewoli.

Wkrótce w Polsce odbyły się wybory do sejmu, który postanowił, że godłem Polski będzie znowu Biały Orzeł w koronie, a barwami narodowymi: biel i czerwień.



Opracował
Hubert A. kl. 3a



Od tamtej pory 11 listopada jest naszym Świętem Narodowym. Obchodzimy wtedy rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Odbywają się wtedy uroczyste msze święte, manifestacje, parady wojsk, patriotyczne śpiewy.

Na koniec prezentujemy Wasze fraszki o zdrowym jedzeniu.
Gratulujemy wszystkim talentu, pomysłowości i kreatywności.



Zdrowo jeść i zdrowo żyć to oznacza mądrym być.
Madzia S. kl. 1a

Każdy w naszej szkole wie, że w niej zdrowo jada się.
I dlatego w październiku gdy owoców jest bez liku
tylko takie wybieramy - na kiermaszu - jak u mamy!
Michał S. kl. 2b

Śniadanie zdrowe jest kolorowe,
Gdy je co dzień zjadasz to zdrowie posiadasz!
Żeby zdrowe życie wieść to owoce trzeba jeść.
Gdy niezdrowo się odżywasz u lekarza często bywasz!
Aleksandra B. kl. 1a



— CYFROWA GAZETA —

Gdy nadchodzi dzień pełen niespodzianek, pakuj szybko do tornistra zdrowe śniadanie.
Jak zjesz warzyw i owoców dużo, będziesz miał energii całe mnóstwo.
Nie jedz niezdrowych słodczy, ani tłustych rzeczy,
A Twój brzusek na pewno się ucieszy.
Słodyczne zastąp owocami i tak samo różnymi warzywami.
Chipsy, żelki i łakocie schowaj w kąt i weź coś zdrowego na ząb!

Maja D. kl. 2b

Wyrzuć z szuflady słodczy i czekolady,
Spróbuj sałatki, a będziesz piękny i gładki.

Daniel W. kl. 1a

Gdy rano zdrowy owoc zjesz,
Sen będziesz miał zdrowy, wiesz.

Dorian P. kl. 7a

Jedz warzywa i owoce, bo są jak ciepłutkie koce.

Dawid L. kl. 7a

Warzywa i owoce drogi kocie
To zdrowe łakocie.

Łucja B. kl. 7a

Pamiętajcie żeby zawsze jeść zdrowo i kolorowo!!!



Wiktor K. kl. 3a