***Szczegółowe kryteria oceniania kl. VIII***

Ocenianie poszczególnych elementów prowadzone jest w czasie ćwiczeń lub gry szkolnej. Oceniane jest także zaangażowanie ucznia w czasie zajęć w postaci oceny za wkład pracy własnej w czasie jednego miesiąca.

**Ocena z piłki nożnej**:

1. Podania i przyjęcia piłki w parach w biegu ze strzałem na bramkę wszystkimi częściami stopy. Ocena na podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.
2. Prowadzenie piłki slalomem z uderzeniem na bramkę wew.,zew. cz. stopy oraz prostym podbiciem. Ocena na podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.
3. Gra. Sposób poruszania się po boisku, wykonywanie poznanych elementów technicznych podczas gry. Zaangażowanie.
4. Żonglerka piłki stopami, głową.
5. Organizowanie mini turnieju w klasie.
6. Sędziowanie meczu.

**Ocena z piłki ręcznej:**

1. Podania i chwyty piłki w parach w biegu z rzutem na bramkę z wyskoku. Ocena na podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.
2. Kozłowanie piłki slalomem, zwód pojedynczy, zwód podwójny i rzut na bramkę z wyskoku. Ocena na podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.
3. Gra. Sposób poruszania się po boisku, wykonywanie poznanych elementów technicznych podczas gry. Zaangażowanie.
4. Organizowanie mini turnieju w klasie.

**Ocena z unihokeja :**

1. Prowadzenie piłki slalomem tam i z powrotem, prawidłowo trzymanie kij.
2. Przyjęcia i podania piłki w parze z precyzyjnym strzałem do bramki.
3. Precyzyjne uderzenia do bramki z trzech różnych pozycji.
4. Organizowanie mini turnieju w klasie.
5. Sędziowanie meczu.

**Ocena z tenisa stołowego :**

1. Odbicie bekhend i forhend po prostej i po przekątnej.
2. Wykonywanie zagrywki i ataku bekhend i forhend.
3. Organizacja gry indywidualnej lub deblowej z kolegami.
4. Umie sędziować mecz.

**Ocena z lekkiej atletyki:**

1. Zmiana prawidłowa pałeczki w trakcie biegu długiego i krótkiego.
2. 1000 metrów(chopcy) oraz 800 metrów(dziewczęta).
3. Start niski oraz bieg na 60 metrów.
4. Skok w dal metodą naturalną z rozbiegu.
5. Umiejętność kontrolowania własnej dziennej aktywności fizycznej, wykorzystując nowoczesne technologie oraz mierzyć własne tętno(np. urządzenia monitorujące, aplikacje internetowe)
6. Rzut piłeczką palantową.

**Ocena z gimnastyki:**

1. Przewrót w przód z miejsca, z marszu, z biegu, z odbicia obunóż do przysiadu podpartego.
2. Przewrót w tył, z postawy stojącej ze skłonem tułowia w przód przez siad o nogach prostych, do dowolnej pozycji.
3. Umiejętność wykonania dwóch łączonych przewrotów w przód.
4. Stanie na rękach, głowie z postawy stojąc lub uniku podpartego z asekuracją.

**Ocena z koszykówki**

1. Kozłowanie i podania piłki w parach w biegu zakończone

rzutem z biegu po kozłowaniu/dwutakt/ Ocena na podstawie

indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.

2. Rzuty do kosza z różnych pozycji na boisku. Ocena na

podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.

3. Zwody, obrona każdy swego i obrona strefowa. Ocena na

podstawie indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.

4. Gra. Sposób poruszania się po boisku; wykonanie

poznanych elementów techniki w grze. Zaangażowanie.

**Ocena z piłki siatkowej**

1. Indywidualne odbicia piłki sposobem górnym i dolnym oraz

odbicia piłki w parach przez siatkę. Ocena na podstawie

indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.

2.. Zagrywka górna kierowana w wybrane miejsce na boisku.

Ocena na podstawie indywidualnych zdolności i możliwości

ucznia.

3. Rozegranie piłki na trzy przy siatce. Ocena na podstawie

indywidualnych zdolności i możliwości ucznia.

4. Gra. Sposób poruszania się po boisku; wykonanie

poznanych elementów techniki w grze. Zaangażowanie.