



REGULAMIN „BIEGU RODZINNEGO PO UNII EUROPEJSKIEJ”

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów rodzinnych jako formy aktywnego spędzania czasu.
2. Integracja środowisk szkolnych - uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o Unii Europejskiej.

ORGANIZATOR

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód

TERMIN

Cykl biegów zostanie zorganizowany w szkołach w terminie **5-23maja 2025 r.** Dokładna data przeprowadzenia imprezy w danej szkole zostanie ustalona z Dyrekcją po zgłoszeniu do MOS Kraków Wschód Karty Zgłoszenia Szkoły potwierdzającej chęć uczestnictwa w imprezie.

Wielki finał biegu oraz konkurs z losowaniem nagród odbędzie się 24 maja 2025 r. /sobota/ o godz. 15:30 na krakowskich błoniach.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Do udziału w biegu zapraszamy uczniów szkół podstawowych.

W biegu rodzinnym mogą startować pary - dziecko do 16 roku życia wraz z rodzicem / opiekunem prawnym lub osobą dorosłą. Dziecko może biec z kilkoma dorosłymi członkami rodziny, zwiększając swoje szanse w konkursie z losowaniem nagród po finale biegu.

Uczestnicy mają do pokonania wraz z rodzicem/opiekunem prawnym dystans 500 m. Razem para pokonuje dystans 1 km.

Wynikiem danej szkoły jest suma kilometrów pokonanych przez wszystkie pary biorące udział w zawodach. Na wynik w klasyfikacji międzyszkolnej wpływa suma pokonanych kilometrów, a nie czas pokonania dystansu.

Zawodnicy w dniu przeprowadzania zawodów muszą zarejestrować się punkcie rejestracyjnym i pobrać: podwójny kupon do losowania oraz numer startowy. W dniu finału (24.05.2025 r.) jeden z kuponów należy wrzucić do szklanej kuli do losowania, a drugi (identyczny) zatrzymać przy sobie w przypadku wylosowania (jako potwierdzenie).





Rodzice / opiekunowie przy rejestracji podpisują zgodę na udział ucznia w zawodach sportowych, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę na wykorzystanie zdjęć z imprezy w materiałach reklamowych wykorzystywanych przez organizatora.

Pary startujące w zawodach szkolnych mogą wziąć ponowny udział w finałowym Biegu Po Unii Europejskiej dnia 24 maja 2025 r. o godz. 15:30. Rejestracja w tym dniu w biurze zawodów odbywać się będzie **już od godz. 13.30 do godz. 15:00**. (para, tj. opiekun + dziecko może w tym dniu startować po raz drugi, zwiększając szansę na wylosowanie atrakcyjnych nagród).

Szkoła, która wyrazi chęć uczestnictwa w imprezie, oddeleguje do organizacji imprezy i kontaktu z organizatorem nauczyciela wychowania fizycznego. Zobowiązana jest również do zapewnienia nagłośnienia i przygotowania miejsca w pobliżu szkoły, w którym będzie można przeprowadzić rejestrację uczestników (2 stoliki i 2 krzesła) oraz przygotuje trasę biegu, wyznaczy wyraźnie przebiegającą trasę (szerokość trasy minimalnie 3 m.) Szkoła zobowiązana jest również do zapewnienia opieki medycznej podczas trwania zawodów.

Organizator imprezy – zobowiązany jest do zorganizowania plakatów i ulotek promujących imprezę, kuponów do losowania, numerów startowych, przeprowadzenia rejestracji uczestników, dostarczenia medali oraz dyplomów dla każdego uczestnika biegu, zorganizowania nagród rzeczowych dla szkół, które będą przyznawane zgodnie z regulaminem biegu oraz organizacji podczas finału 24 maja 2024 r. losowania nagród dla uczestników zawodów.

ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się poprzez Kartę Zgłoszenia Szkoły, która potwierdza chęć uczestnictwa w imprezie. Termin przesłania Karty Zgłoszenia Szkoły do MOS Kraków Wschód upływa dnia 25.04.2025r./piątek/. Karty Zgłoszenia można wysłać na adres wicedyrektor@moswschod.pl. Karta powinna zawierać imię, nazwisko i telefon kontaktowy nauczyciela wychowania fizycznego oddelegowanego przez dyrekcję szkoły do realizacji zadania.
ODZIAŁE W IMPREZIE DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

NAGRODY

Każda para uczestników otrzymuje dyplom oraz medal dla dziecka.

Nagrody dla szkół przyznawane będą w zależności od ilości przebiegniętych wspólnie kilometrów i zostaną wręczone w dniu finału akcji. Prosimy o oddelegowanie przedstawiciela szkoły po odbiór ewentualnych nagród dla szkoły w dniu 24 majana Finał Biegu po Unii Europejskiej na krakowskich błoniach.

Szkoły które będą mieć najwięcej uczestników biegu otrzymają sprzęt sportowy o określonej wartości odpowiedniej do zajętego miejsca.

- 1 miejsce - 1000 zł
- 2 miejsce - 800 zł
- 3 miejsce - 600 zł
- 4 miejsce - 500 zł
- 5 miejsce - 400 zł
- 6 miejsce - 300 zł





W dniu 24 maja 2024 r. /sobota/ odbędzie się konkurs z losowaniem cennych nagród rzeczowych. Warunkiem uczestnictwa w losowaniu nagród jest obecność podczas losowania oraz posiadanie kuponu do losowania pasującego do kuponu, za pomocą którego organizator będzie losował nagrody. Losowanie nagród odbędzie się po finałowym biegu, czyli około 16:00.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Bieg ma charakter wyłącznie rekreacyjny. Nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja miejsc i czasów biegu.

