

# Twój Przewodnik Bezpieczeństwa w SP 105



Prosto i zrozumiale o tym, jak Cię chronimy.  
Szkolne zasady przetrwania i bezpieczeństwa.





PUNKTY BEZPIECZEŃSTWA: MAX

# Twoje Najważniejsze Prawo



**W naszej szkole  
najważniejsze jest  
Twoje bezpieczeństwo.  
Nikt – ani dorośli, ani  
inny uczeń – nie ma  
prawa Cię krzywdzić.  
To absolutna zasada.**



# Czym jest krzywdzenie? (4 Rodzaje Przemocy)



**Fizyczna:** Bicie, popychanie, szarpanie, duszenie. Kiedy ktoś zadaje Ci ból.



**Psychiczna:** Ciągłe wyśmiewanie, upokarzanie, straszenie i wyzywanie.



**Zaniedbanie:** Gdy dorośli nie dają Ci jedzenia, ubrań, lub nie opiekują się Tobą, gdy jesteś chory.







**Seksualna:** Niechciany dotyk, zmuszanie do oglądania nagich zdjęć lub filmów.



# Czego NIE WOLNO dorosłym w SP 105?



-  Krzyczeć na Ciebie bez powodu, obrażać Cię i wyśmiewać.
-  Bić, szarpać ani używać wobec Ciebie siły.
-  Dotykać Cię w dziwny, nieprzyjemny sposób.
-  Zdradzać Twoich sekretów (np. o Twoim zdrowiu lub rodzinie) innym uczniom.



# Zasady gry między uczniami



## Zasady Fair-Play



**Zero bicia:** Zakaz kopania, bicia i niszczenia Twoich rzeczy.



**Zero dręczenia:** Zakaz wykluczania z grupy, szantażowania i ciągłego wyśmiewania.



**Zero używek:** Całkowity zakaz przynoszenia e-papierosów, alkoholu i innych używek na teren szkoły.



# Cyber-Bezpieczeństwo (Twoja Cyfrowa Tarcza)



## Szkolne Filtry:

Nasze komputery blokują złe i niebezpieczne strony internetowe.



## Obecność Nauczyciela:

Z komputerów korzystasz tylko wtedy, gdy w sali jest dorosły.



**Zakaz Cyberprzemocy:** Nie wolno wrzucać do sieci chamskich komentarzy, przerabiać zdjęć kolegów ani się pod nich podszywać.



# Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

## Krok 1: Widzisz zło.

Ktoś Cię krzywdzi  
albo widzisz, że  
cierpi inny uczeń.



## Krok 2: Szukasz sojusznika.

Idziesz do  
zaufanego  
dorosłego w szkole  
i mówisz, co się  
stało.



## Krok 3: Reakcja bazy.

Dorośli  
natychmiast  
uruchamia szkolny  
plan pomocy.



# Twoja Drużyna Wsparcia

**Wychowawca**



**Wychowawca**  
(Zna Cię najlepiej i jest najbliżej).

**Psycholog / Pedagog**



**Psycholog / Pedagog**  
(Eksperti od emocji i trudnych spraw).

**Dyrektor**



**Dyrektor**  
(Szef szkoły, pilnuje wszystkich zasad).



**Wskazówka:** Nawet jeśli powiesz o problemie pani woźnej czy kucharce – one zaprowadzą Cię do odpowiedniej osoby! Każdy dorosły w SP 105 ma obowiązek Ci pomóc.



# Jak zacząć rozmowę? (To normalne, że się boisz)

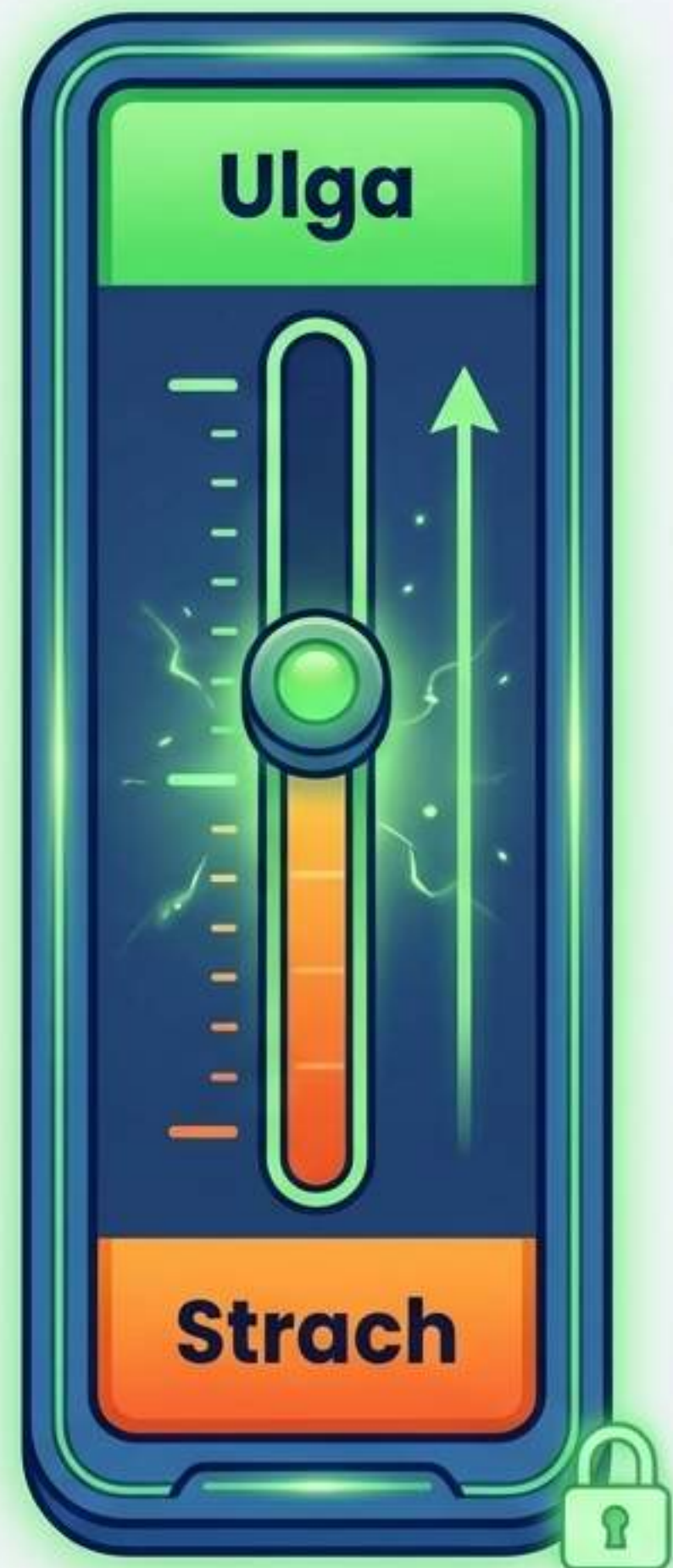


**Pamiętaj: To NIGDY nie jest Twoja wina. Przemoc to zawsze błąd tego, kto krzywdzi.**

**Brak słów? Jeśli boisz się mówić, możesz poprosić o czystą kartkę i to narysować lub napisać.**



**Bez oceniania: Dorośli w szkole nie będą Cię oceniać. Jesteśmy tu, by Cię wysłuchać i chronić.**



# Co się stanie po tym, jak nam powiesz?



1

**Plan Wsparcia:** Stworzymy Twój osobisty plan ochronny, żebyś czuł się bezpiecznie każdego dnia.

2

**Zatrzymanie Przemocy:** Szkoła uruchomi specjalne procedury (jeśli trzeba, wezwiemy pomoc z zewnątrz), aby nikt więcej Cię nie skrzywdził.

3

**Sprawdzanie:** Będziemy na bieżąco pytać, jak się czujesz i czy sytuacja się poprawiła.



# Klucze do zapamiętania (Misja Zakończona)



Przemoc jest  
**ZAWSZE** zła  
i to nie Twoja  
wina.



SP 105  
ma zasady,  
które chronią  
uczniów. Dorośli  
muszą ich  
przestrzegać.



Zawsze zgłaszaj,  
jeśli czujesz się źle.  
Masz pełne prawo  
do pomocy i **NIGDY**  
nie jesteś sam!

